

2020년 10월 31일

어머니 학교 with

#어머니학교 #어쩌다엄마 #주님제가어머니입니다
#성경적부모교실 #기도하는엄마 #말씀먹이는엄마
#주님과함께 #함께울고함께웃는 #열방교회여선교회
#언택트(Untact)시대 #온택트(Ontact)하기 #With



참사랑

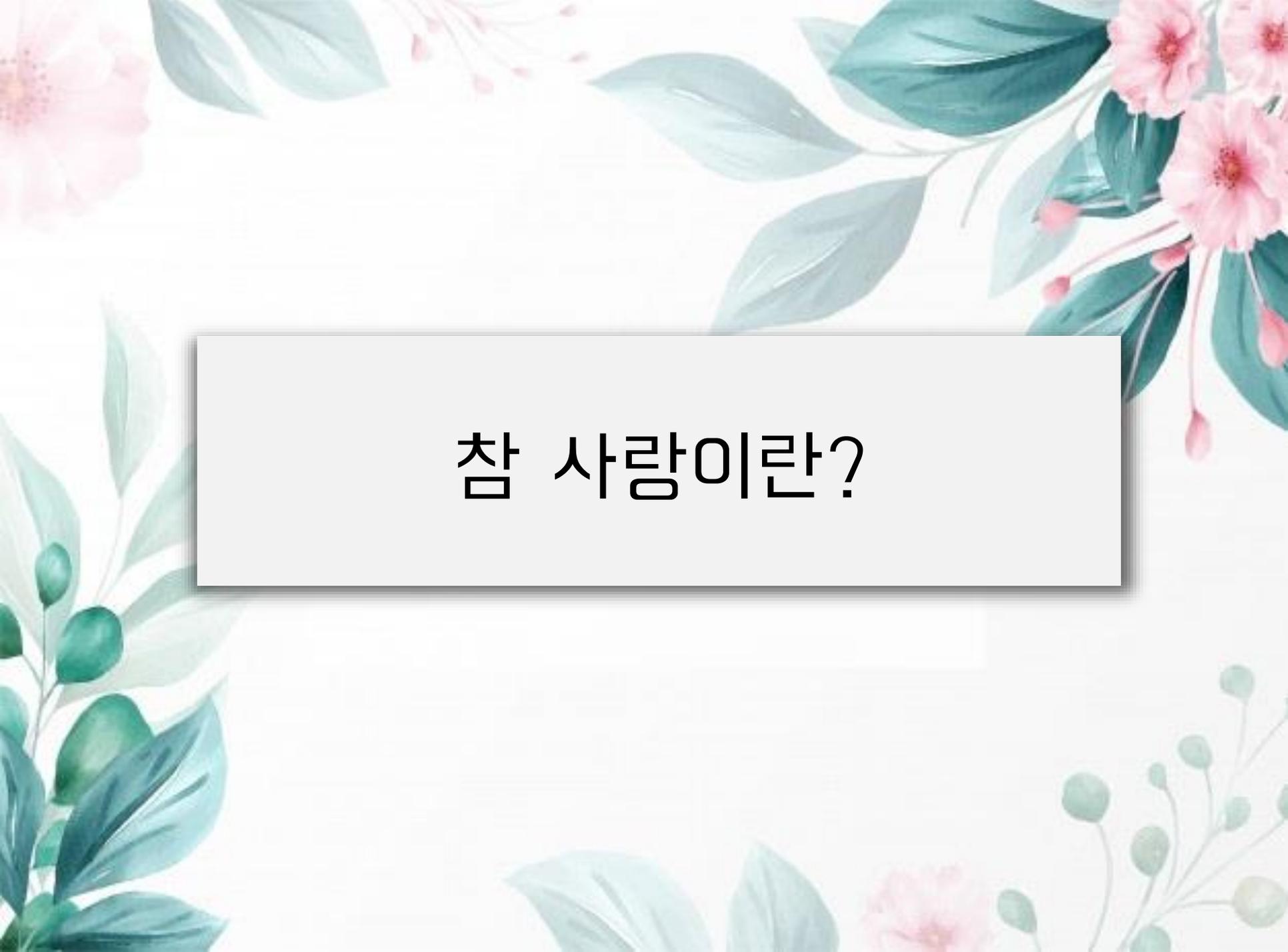
지금까지 자녀는 나에게서 어떠한 사랑을 느꼈을까요?



자녀를 바라 볼 때 내 안경이 아니라 **하나님의 안경**을 쓰고 보아야 합니다.

하나님이 쓰신 안경으로 바라 보면 자녀의 생명과 존재와 탄생 자체가 말할 수 없이 귀합니다.

자신의 안경을 벗는 용기를 가져야 합니다.



참 사랑이란?

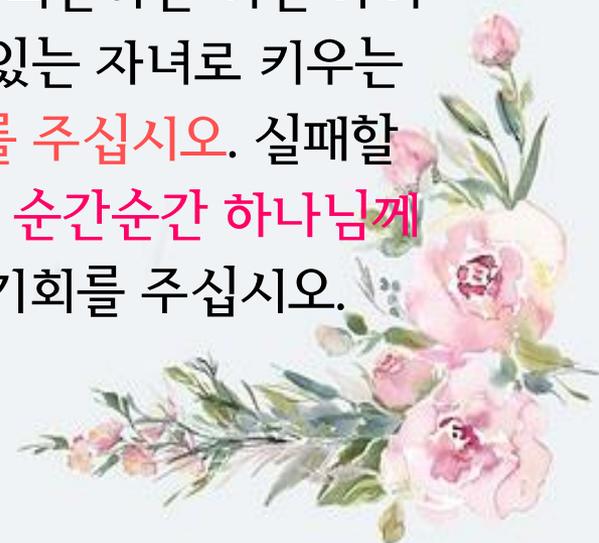
찬양 / 완전한 사랑



능력 부여 사랑(empowering love)

참 사랑이란 대상이 성장하고 발전하도록 돕는 능력 부여 사랑입니다. 하나님은 우리에게 생명을 심어 주시기 위해 독생자 예수 그리스도의 피와 살까지 나누어 주셨습니다. 또한 우리가 능력을 가지고 살도록 성령님을 보내주셨습니다.

부모가 자녀에게 능력 부여 사랑을 한다는 것은 자녀에게 스스로 능력을 갖도록 도와주는 사랑을 뜻합니다. 부모에게 의존하는 어린 아이가 아니라, 스스로 자기 일을 처리해 나가는 능력 있는 자녀로 키우는 것을 뜻합니다. **자녀를 믿고 성장할 수 있는 기회를 주십시오.** 실패할 기회를 주십시오. 실패를 통해 배우고 성장합니다. **순간순간 하나님께 의탁하며,** 자녀 스스로 생각하고, 선택할 수 있는 기회를 주십시오.



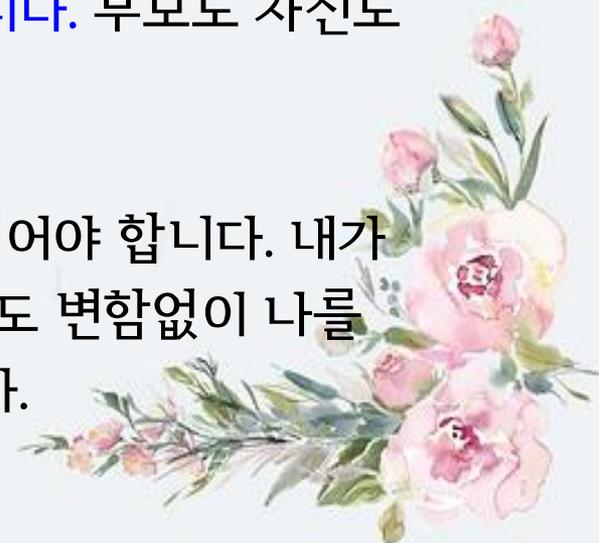


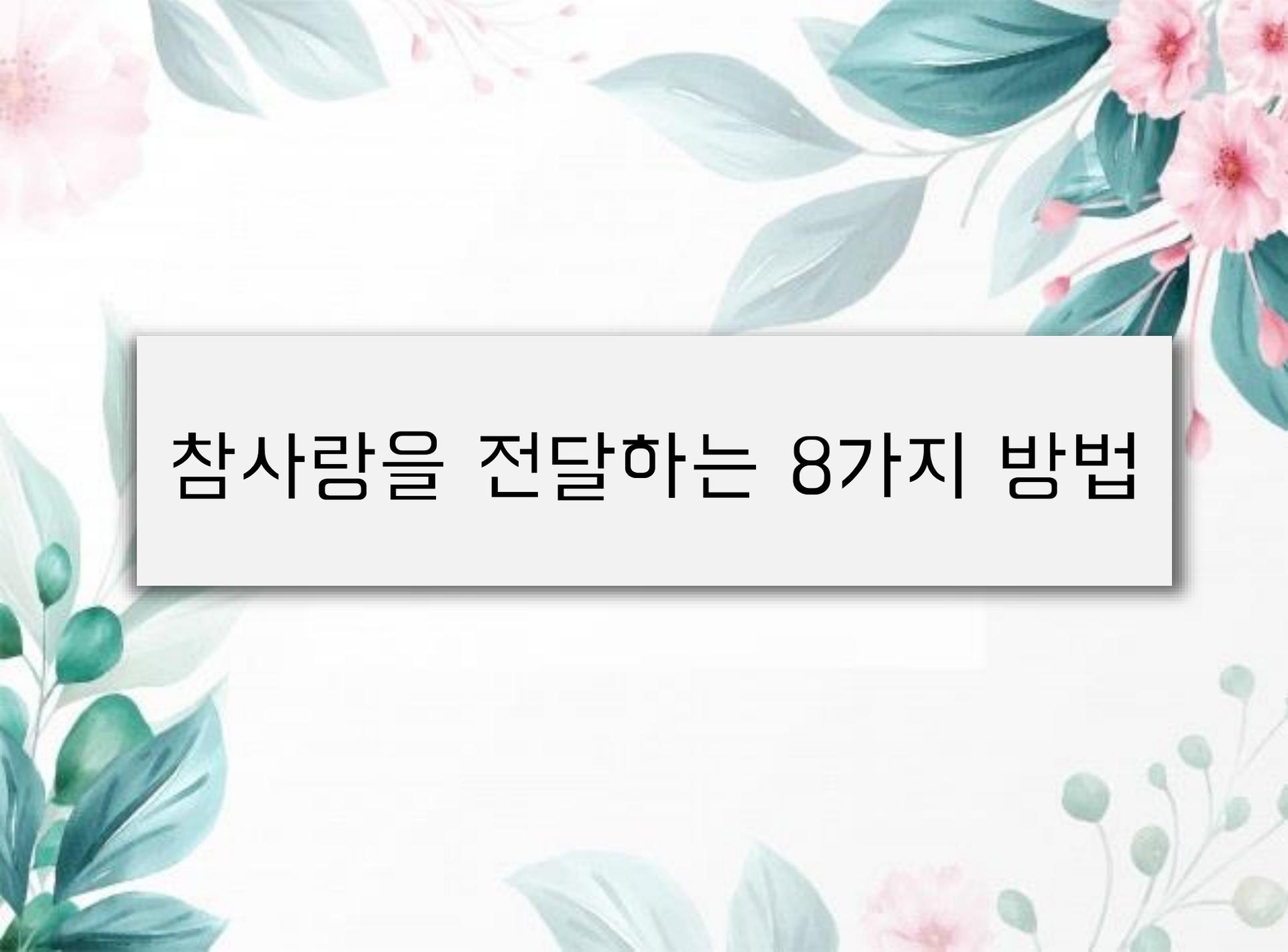
조건 없는 사랑(unconditional love)

조건 없는 사랑이란 자녀가 사랑받을 만한 자격이 있어서, 또는 사랑스러워서 사랑하는 것이 아닙니다. 그렇지 않아도 사랑하는 것을 말합니다. 그런데 우리 부모들이 자녀를 무조건적으로 사랑하기가 힘든 이유는 이러한 무조건적인 사랑을 경험한 적이 드물기 때문입니다.

우리는 조건부 사랑에 너무 익숙해져 있습니다. 이 세상은 공부를 잘 하면 칭찬받고, 유능하면 그 대가를 보상받고, 외모가 뛰어나면 사랑받는 조건부 사랑의 법으로 작동하고 있기 때문입니다. 부모도 자신도 모르게 조건부 사랑을 행할 때가 많습니다.

자녀는 부모에게서 무조건 사랑받는다라는 확신을 얻어야 합니다. 내가 공부를 못해도, 얼굴이 못생겼어도, 실수를 했을 때도 변함없이 나를 사랑한다는 것에 대해 한치의 의심도 없어야 합니다.





참사랑을 전달하는 8가지 방법

1. 자녀를 보면 활짝 웃어 주세요.

누군가 나를 보고 웃어 준다는 것은 내 존재가 환영받고 사랑받는다라는 느낌을 줍니다. 특히 부모가 나를 볼 때마다 활짝 웃으며 기뻐해 준다면, 자녀는 조건 없는 사랑을 경험합니다. 내 존재 그대로 부모에게 기쁨을 준다는 것은 놀라운 경험입니다.

반대로 누군가, 특히 부모가 나를 볼 때마다 얼굴을 찡그린다면 자녀는 존재의 무가치감을 느낍니다. 부모의 불만스러운 표정 속에서 자녀는 '뭔가 내가 또 잘못했구나.' '나를 싫어하나 보다.'하는 부정적 메시지를 받습니다.

은근히 '너는 못 마땅해.', '내 말 들어야 너를 사랑할 거야.' 같은 조건부 메시지를 통해 아이를 조정하는 것이지요. 그러면 아이는 부모 눈치를 봅니다. 사랑을 받으려고 안간힘을 쓰고, 노력해도 사랑이 오지 않으면 거절감이라는 상처를 받습니다.

너의 하나님 여호와가 너의 가운데에 계시니
그는 구원을 베푸실 전능자이시라
그가 너로 말미암아 기쁨을 이기지 못하시며
너를 잠잠히 사랑하시며 너로 말미암아
즐거이 부르며 기뻐하시리라 하리라

스바냐 3:17

© GODpeople.com

2. "참 귀하구나."하는 말을 자주 사용하세요.

사랑은 반드시 표현되고 전달되어야 합니다. 전달되지 않는 사랑은 아무 소용이 없습니다. 마음속에 사랑을 가지고 있어도 표현하지 않으면 자녀는 사랑을 전혀 느끼지 못합니다. 조건 없는 사랑을 **말로 표현**하십시오.

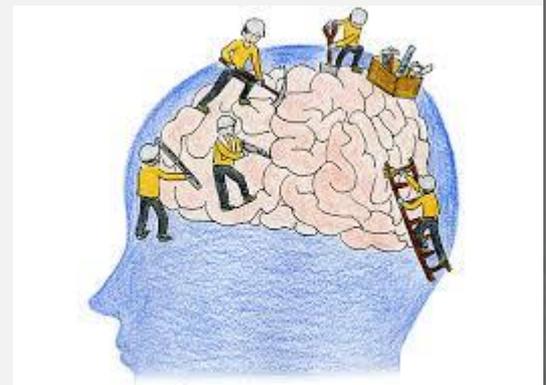
"너는 참 귀하구나." "정말 사랑스럽다." "엄마는 너만 보면 좋다."
"아빠가 피곤했는데 우리 아들(딸) 보니 피곤이 싹 가시는구나."

"저게 왜 태어났나 몰라." "누굴 닮아 저러니?" "내가 너 때문에 못 살아."
"사랑할 구석이 있어야 사랑하지." "정말 마음에 안 든다."
"진짜 실망스럽다." "아휴, 저 웬수!" "저리 가라, 꼴도 보기 싫다."

3. '아직 자라나는 중' 이라는 마음으로 자녀를 바라보세요.

우리의 자녀들은 아직 어리고 **자라나는 중에 있습니다**. 아직은 미숙하고 서투른 것은 당연합니다. 지금은 배우고 훈련 받는 중에 있음을 기억해야 합니다.

자녀의 방문 앞을 지날 때마다 마음 속으로 '**너는 아직 자라나는 중, 배우는 중, 훈련 받는 중이야.**'라고 되뇌어 보세요. 그러면 훨씬 더 많은 인내와 사랑으로 자녀를 바라볼 수 있습니다.





위험 접근금지 위험 접근금지 위험

공사중

관계자 외 출입금지

석면함유 관련 해체작업
작업명: _____ 해체작업
보호구 보호의 필수착용
흡연 및 음식취식 금지

시공사 :
전화 :
책임자 :

15

공사중



불편을 드려
대단히 죄송합니다

4. 자녀가 실수했을 때 "괜찮다."고 꼭 말해주세요.

많은 부모들이 자녀의 실수를 용납하려고 하지 않습니다. 이를테면 자녀가 물컵을 엎질렀을 때, "너 또 실수했구나." "왜 그렇게 부주의하니?" "엄마가 조심하라고 그랬지?"하고 말합니다. 하지만 무심코 던지는 말들에서 자녀는 실패에 대한 두려움과 거부감을 느낍니다. 실수는 배움의 기회이기도 합니다. 실수했을 때도 사랑과 용납을 표현하면 자녀는 새로운 도전을 시도하는 사람으로 건강하게 자랍니다. 또한 다른 사람의 실수도 용납하는 넉넉한 마음을 갖게 됩니다.

"괜찮다." "다치지 않았니?"

"사람은 누구나 실수한단다."

"실수를 겁내지 마라."

"엄마도 실수한단다."



5. "사랑해" 쪽지를 자주 전달하세요.

사랑의 표현은 날마다 필요합니다. 우리 자녀들도 비록 어릴지라도 생활 속에서 많은 어려움을 겪고, 좌절하기도 합니다. 특히 십대 자녀는 친구와의 관계와 성적 등으로 많은 스트레스를 받습니다. 그때 부모가 '사랑해' 하고 표현해주면 자녀는 큰 용기와 격려를 받습니다.

문자메시지를 보내기도 하고, 때로는 메모지에 적어서 자녀의 책상 위에 붙여 놓기도 하세요.

"많이 힘들지?" "엄마가 너를 사랑한다는 것을 잊지마."

"아빠가 항상 네 곁에 있음을 기억해라."

"우리는 어떠한 일이 있어도 너를 사랑한다."

"엄마, 아빠는 언제나 네 편이다."

6. 만날 때마다 품에 잠시 안아 주세요.

자녀를 자주 품에 안아주세요. 부모의 넓은 품을 아끼지 마세요. 부모의 다스린 포용을 통해 자녀는 많은 위로와 사랑을 체온과 피부로 느낍니다. **그 때 자녀는 조건 없는 사랑과 용납을 경험합니다.**

책상에 앉아 공부하고 있는 자녀에게 다가가 "힘들지" 하고 말하면서 어깨를 감싸 안아 주는 것이 "열심히 공부해라."고 말하는 것보다 훨씬 강력한 지지와 격려를 주는 것입니다. 자녀를 조건 없는 사랑으로 안아주는 습관을 가지세요. 그 효과는 실로 놀랍습니다.



7. 자녀와 데이트 시간을 가지세요.

자녀와의 데이트는 관계 회복의 기회를 제공합니다. 사람은 누구나 사랑하는 사람과 함께 있고 싶어 합니다. 아무리 바빠도 자녀와의 데이트 시간을 만드세요.

흔히 자녀는 '우리 엄마 아빠는 나와서 시간을 중요하게 여기지 않아.'하고 생각합니다. "나는 너희들을 위해 뼈 빠지게 일하고 있다,"고 말하면서도 막상 사랑하는 자녀와 함께 시간을 보내는 것은 소홀히 여깁니다.

자녀가 좋아하는 장소를 택하십시오. 그냥 웃으며 시간을 함께 보내는 것입니다. 그때 "공부 잘하고 있니?"하는 말은 금물입니다. **아이의 이야기를 들어만 주십시오. 설교나 교훈보다는 자녀의 이야기를 열심히 들어주십시오.** 부모에게 쓸데없는 것 같은 이야기도 자녀에게는 중요한 이야기라는 것을 잊지 마십시오.

8. '사랑의 추억' 을 만들어 주세요.

언젠가 우리 품을 떠날 때 자녀는 '사랑의 추억' 을 마음에 간직하고 떠나야 합니다. **자녀가 부모에게서 조건 없는 사랑을 받았다는 추억을 가지고 있으면, 이것은 평생 자녀를 지탱해주는 힘이 됩니다.** 자신이 소중하게 사랑받았다는 아름다운 추억을 지닌 사람은 현재의 어려움을 넉넉히 이겨나갈 수 있습니다. 반대로 부모에게서 따스하게 사랑받은 추억이 빈곤한 사람은 삶의 어려움을 이겨낼 자원이 없는 셈입니다.



어떤 사람의 추억

어느 아들이 아버지의 자동차를 빌려 운전하다가 사고를 냈습니다. 너무나 당황한 아들이 보험 서류를 찾아 꺼냈습니다. 그때, 앞장에 붉은 펜으로 다음과 같은 글이 적혀 있었습니다.

"만약 사고를 냈을 경우에 꼭 기억하거라. 내가 가장 사랑하고 걱정하는 것은 자동차가 아니라 바로 우리 아들, 너라는 사실을."

어느새 아들의 눈에는 눈물이 고여 올랐습니다.





1. 내가 어렸을 때 부모님에게서 조건 없는 사랑을 경험한 예화가 있다면 나누어 보세요.
2. 나는 어렸을 때 부모님에게서 어떤 사랑의 표현을 받고 싶었나요?



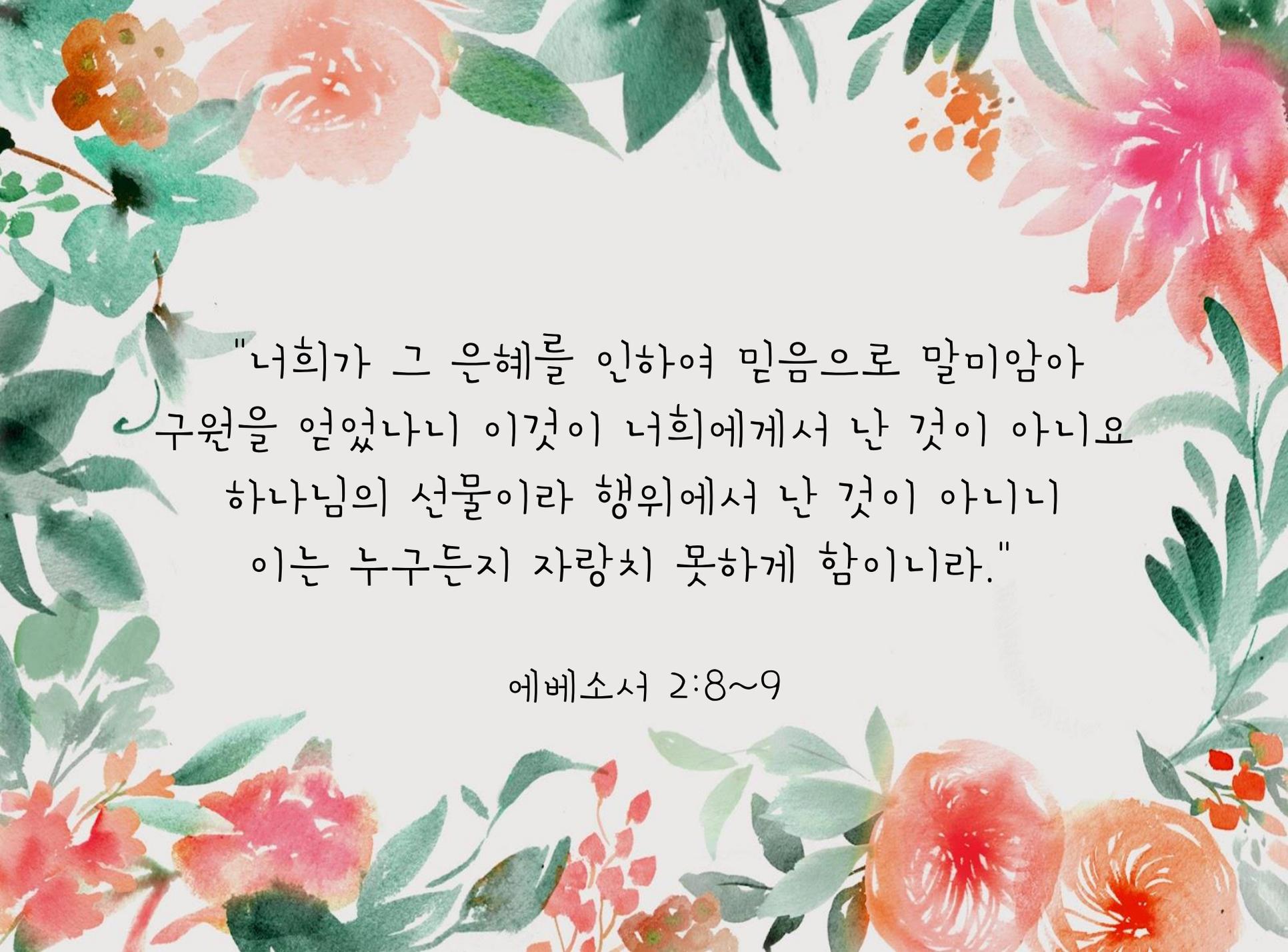


3. 내가 자녀에게 잘 사용하는 사랑의 표현은 무엇 일까요?

4. 내가 자녀에게 잘 사용하지 못하는 사랑 표현은 무엇일까요?

5. 자녀에게 조건 없는 사랑을 전달할 수 있는 또 다른 표현과 방법들을 찾아서 나누어 보세요.





"너희가 그 은혜를 인하여 믿음으로 말미암아
구원을 얻었나니 이것이 너희에게서 난 것이 아니요
하나님의 선물이라 행위에서 난 것이 아니니
이는 누구든지 자랑치 못하게 함이니라."

에베소서 2:8~9